

"Согласовано"
 Директор
 общеобразовательного учреждения



"Утверждаю"
 Заместитель генерального директора
 по организации питания
 АО "Департамент продовольствия и
 социального питания г. Казани"
 А.К. Агапова



МЕНЮ
 в столовых общеобразовательных школ РТ
 с 10 по 15 октября, с 24 по 29 октября 2022 г

1 неделя (ОКТАБРЬ)

№ Сб.рец	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
КОМПЛЕКС							
№ 303/2015г	Каша пшенная вязкая	150		4,22	5,00	24,23	159
ТТК 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,01	0,01	8,00	32
	Хлеб ржано-пшеничный	21		1,15	0,23	10,35	51
	Итого:		8,30	5,38	5,24	42,58	242
ВТОРНИК							
КОМПЛЕКС							
№ 309/2015г	Макаронные изделия (гр. А) отварные (с м/растит.)	150		5,64	4,46	35,94	207
ТТК 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,01	0,01	8,00	32
	Хлеб ржано-пшеничный	25		1,6	0,32	14,4	70
	Итого:		8,30	7,25	4,79	58,34	309
СРЕДА							
КОМПЛЕКС							
510 табл. №4/20	Каша полбяная вязкая	150		3,59	4,61	19,42	134
ТТК 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,01	0,01	8,00	32
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1,05	0,21	9,45	46
	Итого:		8,30	4,65	4,83	36,87	212
ЧЕТВЕРГ							
КОМПЛЕКС							
№ 303/2015г	Каша пшенная вязкая	150		4,22	5,00	24,23	159
ТТК 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,01	0,01	8,00	32
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1,15	0,23	10,35	51
	Итого:		8,30	5,38	5,24	42,58	242
ПЯТНИЦА							
КОМПЛЕКС							
№ 309/2015г	Макаронные изделия (гр. А) отварные (с м/растит.)	150		5,64	4,46	35,94	207
ТТК 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,01	0,01	8,00	32
	Хлеб ржано-пшеничный	25		1,6	0,32	14,4	70
	Итого:		8,30	7,25	4,79	58,34	309
СУББОТА							
КОМПЛЕКС							
№ 199/2015г	Каша геркулесовая вязкая	150		17,59	1,22	36,97	229
ТТК 2021г	Чай с сахаром	200		0,07	0,01	8,18	34
	Хлеб ржано-пшеничный	25		1,1	0,22	9,9	48
	Итого:		8,30	18,76	1,45	55,05	311

Начальник отдела по организации питания:
 Зав. производством:
 Калькулятор:

(Handwritten signatures)



"Согласовано"
 Директор
 общеобразовательного учреждения



"Утверждаю"
 Заместитель генерального директора
 по организации питания
 АО "Департамент продовольствия и
 социального питания г. Казани"
 А.К. Агапова



М Е Н Ю
 в столовых общеобразовательных школ РТ
 с 3 по 8 октября, с 17 по 22 октября 2022 г *

2 неделя (ОКТАБРЬ)

№ Сб.рец	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК КОМПЛЕКС							
№ 303/2015г	Каша пшенная вязкая	150		4,22	5,00	24,23	159
ТТК 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,01	0,01	8,00	32
	Хлеб ржано-пшеничный	21		1,15	0,23	10,35	51
	Итого:		8,30	5,38	5,24	42,58	242
ВТОРНИК КОМПЛЕКС							
№ 309/2015г	Макаронные изделия (гр. А) отварные (с м/растит.)	150		5,64	4,46	35,94	207
ТТК 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,01	0,01	8,00	32
	Хлеб ржано-пшеничный	25		1,6	0,32	14,4	70
	Итого:		8,30	7,25	4,79	58,34	309
СРЕДА КОМПЛЕКС							
510 табл. №4/20	Каша полбяная вязкая	150		3,59	4,61	19,42	134
ТТК 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,01	0,01	8,00	32
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1,05	0,21	9,45	46
	Итого:		8,30	4,65	4,83	36,87	212
ЧЕТВЕРГ КОМПЛЕКС							
№ 303/2015г	Каша пшенная вязкая	150		4,22	5,00	24,23	159
ТТК 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,01	0,01	8,00	32
	Хлеб ржано-пшеничный	21		1,15	0,23	10,35	51
	Итого:		8,30	5,38	5,24	42,58	242
ПЯТНИЦА КОМПЛЕКС							
№ 309/2015г	Макаронные изделия (гр. А) отварные (с м/растит.)	150		5,64	4,46	35,94	207
ТТК 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,01	0,01	8,00	32
	Хлеб ржано-пшеничный	25		1,6	0,32	14,4	70
	Итого:		8,30	7,25	4,79	58,34	309
СУББОТА КОМПЛЕКС							
№ 199/2015г	Каша геркулесовая вязкая	150		17,59	1,22	36,97	229
ТТК 2021г	Чай с сахаром	200		0,07	0,01	8,18	34
	Хлеб ржано-пшеничный	25		1,1	0,22	9,9	48
	Итого:		8,30	18,76	1,45	55,05	311

Начальник отдела по организации питания:
 Зав. производством:
 Калькулятор:

